

НЕЙРОХИРУРГ
ГУЗ «ГКБ СВ. АП.
АНДРЕЯ
ПЕРВОЗВАННОГО»



Ринат
Гафуров

**О ДЕТСКОМ
ТРАВМАТИЗМЕ
И ЕГО
ПРЕДОТВРАЩЕНИИ**



ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ И ЕГО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ – ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ И СЕРЬЁЗНАЯ ПРОБЛЕМА

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребёнка в быту, на улице, во время игр или занятий спортом.

Основная группа риска – юноши-подростки от 15 до 18 лет, на долю которых приходится абсолютное большинство травм, полученных вследствие внешних причин.

Ведущая причина смертности в возрастной группе 5-18 лет – **ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ**.

Вторая по значимости причина детской смертности – **УТОПЛЕНИЕ** (особенно это касается детей в возрасте от 1 года до 4 лет).

На третьем месте – **АСФИКСИЯ** (механическое удушение) – чаще затрагивает детей младшего возраста.

В список основных причин смертей также входят отравления, в том числе и от алкоголя, падения, ожоги и убийства.

Профилактика детского и подросткового травматизма напрямую зависит от мер, которые принимают общество и государство.

ДВА ПРИНЦИПА ПРОФИЛАКТИКИ ДЕТСКИХ ТРАВМ

**УСТРАНЯТЬ
ТРАВМООПАСНЫЕ
СИТУАЦИИ**

**СИСТЕМАТИЧЕСКИ
ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ
ОСНОВАМ ПРОФИЛАКТИКИ
ТРАВМАТИЗМА**



1. БЫТОВОЙ ТРАВМАТИЗМ



Это наиболее часто встречающиеся виды травм у детей, потому что случаются дома:



1.1 Падение с кровати, окна, стола и ступенек;



1.2 Порезы;



1.3 Ожоги от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;



1.4 Удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и т.д.);



1.5 Отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и т.д.);



1.6 Поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнажённых проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.



1.1 ПАДЕНИЯ

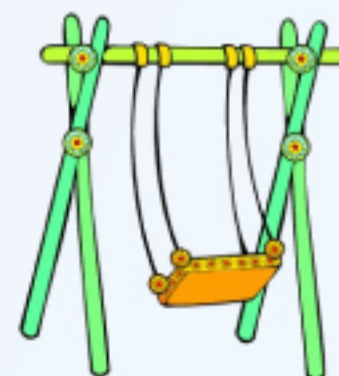


Падение — распространённая причина ушибов, переломов костей и серьёзных травм головы.

Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Если ребёнок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара.



Большинство падений в домашних условиях происходит с детьми до четырёх лет. Падения из окон происходят очень часто в весенние и летние месяцы в городских условиях.



Чтобы предотвратить это, примите соответствующие меры:

- Отодвиньте всю мебель, включая кровати, подальше от окон.
- Заприте все окна, которыми не пользуетесь.
- Окно не должно открываться более чем на 10 см. Для этой цели поставьте ограничители.
- Открывайте фрамуги и форточки.



1.2 ПОРЕЗЫ



Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.



Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.





1.3 ОЖОГИ



Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.





1.4 УДУШЬЕ ОТ МАЛЫХ ПРЕДМЕТОВ



Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками.

За детьми всегда нужно присматривать во время еды.

Кормите ребёнка измельчённой пищей.

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки — это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья.

Следует убедиться, что с ребёнком всё обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребёнка, даже если никто не видел, как ребёнок клал что-нибудь в рот.





1.5 ОТРАВЛЕНИЯ



Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов — дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.



Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.



Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребёнку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.



1.6 ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



Дети могут получить серьёзные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током.

Электрические провода должны быть недоступны детям — обнажённые провода представляют для них особую опасность.





2.1 ТРАВМАТИЗМ НА ДОРОГЕ



Дети должны знать и соблюдать правила, когда переходят дорогу:

- остановиться на обочине;
- посмотреть в обе стороны;
- перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;
- переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребёнка старшего возраста;
- идти, но ни в коем случае не бежать;
- переходить дорогу только в установленных местах на зелёный сигнал светофора;
- на дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;
- переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;



Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению. Старших детей необходимо научить присматривать за младшими.



При перевозке ребёнка в автомобиле необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности, ребёнка надо посадить сзади и справа.

К эффективным мероприятиям по снижению смертности и детского дорожного травматизма также следует отнести ограничение скорости в населённых пунктах и использование светоотражающих элементов в тёмное время суток.



2.2 ТРАВМАТИЗМ НА ДОРОГЕ



Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространённой причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде.

Ещё ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как езда на самокатах, которая в последнее время стала особенно популярной.

Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы.



Кататься нужно подальше от автомобильных дорог.

Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательными.



3. ВОДНЫЙ ТРАВМАТИЗМ



Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов. Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в том числе, в ванной.

Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Нужно закрывать колодцы, ванны, вёдра с водой.

В летний период необходимо запретить купание детей в необорудованных для этого местах и без присмотра взрослых.





Очень важно для взрослых самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Не забывайте, что пример взрослого для ребёнка заразителен!

Смерть от внешних управляемых причин – это смерть, которой можно было избежать.

Успешное решение проблемы по снижению травматизма и смертности от внешних причин возможно только при условии совместных действий государственных структур на межведомственном уровне, поддержке проводимых мероприятий (по формированию здорового и безопасного образа жизни) общественными организациями и, очень важно, широкими массами населения.

Родители не должны перекладывать ответственность за детский травматизм на других людей, именно от родителей зависит правильное поведение их детей.